

神癒天降る

三多摩練成会

感想文集

☆第二二〇回感想文より

(令和元年5月27日～29日)

亡き父による「罪なし」の教え

今回は一泊して二日間参加させていただきました。三日目は、会社に月2回の出勤日にあたっていて、残念ながら、とですが先祖供養は出られません、祈り合いの神想観の時間に、教化部長の講話をお聞きしているうちに、昨年の8月に入院した時に夢に出て来た父が、とても不思議な光景でしたが、父のまわりに生長の家の先生方、すでに天界にいらっしまった方々、私にとっ

第二一八～二二一回 三多摩練成会

参加感想文から

発行 宗教法人 生長の家東京第二教化部

〒一八三―〇〇四二

東京都府中市武蔵台三―四―一

てはとても懐かしい先生方がいらっし

ゃって、「罪はない」と私の手を取り

り、何度も何度も「罪はない、もう消

えた、罪はない」と手をさすってください

さいました。その夢のことが、教化部

長の講話をお聞きし、自分では罪の意

識は何もなかったのですが、病になっ

た根本を、父が私に教えてくださった

のだ、とハッキリわかりました。あの

時の感動は一生忘れることはないと思

います。

(稲城市 Y・A)

神に全托できた祈り合いの神想観

練成会に参加させていただきましたが、参加する前の自分の心が心配と不

安の生活で、体調も悪く苦しい日々でした。

二日目の祈り合いの神想観にて皆様に祈っていただいているうちに、問題の息子が浮かび、光輝いていきました。息子の姿が光り輝いている姿を感じ、ありがたく心があつくなりました。

幼い時より、息子の病気に心配と悩みで苦しい日々を過ごしていましたが、本当に神の子の姿を感じ、今までの考えが間違っていた、神様にすべて全托できる様になりました。私は「神様は本当に息子の中にいたのだ」と、すごく感じました。神の子の息子であるのだから、すべて心で感謝して神に全托すれば良いと思いましたが、息子を心配することもなく、心が穏やかになりました。今感じていることをうまく書くことができませんが、心からありがとうございます。

(小平市 Y・K)

神様が喜ぶ信仰生活を！

今日は暑さも少し和らぎ、曇ってくれたので、インタープリテーションも楽しく参加できました。かわいいピンクの花を見つけて描いていましたが、名前がわからないなと思っていたら、たまたま通りかかったご夫婦が「カメリアの花ね」と教えてくれました。ひとつ覚えられました。

澤登講師のご講話で、「私たちの活動はハチドリの一滴かもしれないけれど、一人一人が取り組むことを、神さまが必ず見ていてくださり、喜んでくださる」とお説きくださり、感動いたしました、ゲスト講師の植田先生のお話では、「私たちは、祈りとは完全円満な命の宣言と教えていただいているにも関わらず、不足を認め、懇願している、すなわち呪いになっていることがないか、ふり返ってみることも必要ではないか」とのメッセージが心に響きました。

久都間先生のお話では、「現象・肉体はナイ！ としっかり否定し、神のみが実在であることを肯定しなければならぬ、自我を消すことのできるのは神のみである」とのコトバを、改めて忘れないようにしたいと思います。

(小平市 R・F)

神の子であることに感謝して

この練成会で、今まで当たり前のことのように思って、皆が感謝して神の子なのだと分かっていることなのに、いつも感じていたことなのに、と思っていたのですが、改めて講話を聴いて、特にじっくりと聞いて、本の中の字を見て読んで、体験談を聞いて、神想観をして、いつもの生活の中に流れているものをふり返ってみると、これまでの私の信仰はなんと浅いものだったのか、と思っています。そのことにとてもとても感謝と喜びを感じています。

それから嬉しくて嬉しくてワクワクした練成会でした。ありがとうございます。
(青梅市 M・N)

実相を喜ぶことが神想観！

久都間先生のお話を伺うことができました。今まで母親教室、誌友会での学びのなかで大切な言葉として「唯心所現」は心で思ったことが顕れるので、イヤな現象に目を向けて、それに振り回されてはいけません、ということに学んでいましたが、「私たちは神の子でそのままの実相を喜ぶことが神想観だ！」という久都間先生のお言葉に、難しい行のように考えていた「神想観」が身近なワクワクする行だと知ることができました。すばらしい気づきでした。
(町田市 H・F)

実相のみがある！

久都間先生の個人指導がとても良かった。実在と非実在を分けること、現象はナイ、実相のみがある！神がここに生きている。神の子は一度も倒れたことはない、神の子だけが立てる！

(調布市 T・M)

神様がぐっと身近に

今回は一日目と三日目に参加しました。一番印象に残ったのは、佐藤悌司先生が質疑応答に答えて「神様は、あなただけに光を当てていらっしやいます！」というお言葉です。今まで神様の光の中に、漠然という思っていたのが、ぐっと神様が身近になり、光に照らされていると思いました。

(匿名希望)

讃嘆の言葉で

実相が解き放される！

とても明るい雰囲気にも包まれた、本当にすばらしい練成会でした。

結語講話で、教化部長がお話された「讃嘆の言葉で実相が解き放される」という事を、強い言葉で話され、改めて感動しました。その事をいつも思い、周りの人、自然を讃嘆して参りたいと思います。(東久留米市 M・S)

☆第二二一回感想文より

(令和元年8月29日～31日)

善きコトバを出した生活を

今回は、コトバの力がどれだけ大切なものであるかということに身にしみて感ずることが多々ありました。今まで本当に有り難く、先祖のあり

がたさを毎日毎日感じて生活していましたが、薬をひとつも使用することなく今の生活があることは、生長の家の教えに触れたことの有り難さに外ならないと思います。すばらしい講話はたくさん聴いてきましたが、毎日の生活の中で、主人や子供、孫、また周りの人たちにどれだけ生かしてきたか、大いに反省しました。

心新たに、毎日明るく、善きコトバを出して生活していくことを決意致しました。アハ体操も実行していきます。(武蔵村山市 Y・F)

生活のすべてを生長の家！

三日間、はじめから終わりまで受講させていただき、心が高揚し、緊張し、張りつめた感じで、たくさん真理の勉強をし深い深い感動をしています。どこを切っても生長の家、私もそうなりたいですね。

結語講話を入れて9講話、三日間のうちに感動の講話を聴くことができ、家に帰ったら、もう一度ねじを巻き直し、しっかりと三正行を実行し、感謝感謝の生活と、特に稲城の新人に合うように活動していきたいと思います。

(稲城市 Y・A)

思い切って参加して幸せだった

今回練成会の参加は、2回目となります。日にちが合い、時間もやはり、夏風邪をひき、その他体調もすぐれない日々でしたから、ちょうどよい機会だと思ひ、思い切り参加することができました。

教化部長のお話や、倉橋講師の笑いのご指導は、肩や腕を痛めていた私にはよいストレッチになりました(笑)。浄心行ではとても父母に感謝する言葉が良かったと思ひました。久しぶりに浄心行が出来て幸せになりました。

(調布市 匿名希望)

練成会を受講できる幸せ

インタープリテーションでは久しぶりに絵手紙を描く機会が与えられて無心で時間を過ごすことができ、嬉しかったです。

ゲスト講師の木場教化部長のご講話は感動しました。また、祈り合いの神想観では、本当に久しぶりに祈らせていただく機会を頂き、調和を祈ることができ、有り難い体験でした。参加された皆さんは、和やかでやわらかくて、明るい雰囲気の会場にて受講できる幸せを思いました。

(調布市 匿名希望)

神の無限の生かす力を信じて

祈り合いの神想観で祈っていただき、

神様の無限の生かす力を感じることができました。必ずよくなる信じます。5月の練成会では、奇跡的に仕事に復帰でき、本当に有難うございます。今回も必ず乗り越えられると信じます。

(調布市 T・M)

世界平和は日時計主義の実践から

今日はゲスト講師の木場先生のお話が印象に残りました。「いざなぎの神様の『なりなりてなり余れるところあり』というのは、皆一人一人に備わっている、その人でなければならぬ、素晴らしいところのこと」というお話、それをお互いに寒いところ(足りない所)を補い合いて善きものを創造していく・・・そのようなムスピの解釈、嬉しくなりますね。

常に実相から物事をみて、日時計主義の生き方をすることが世界を救うというお話、どんなに暗くても、自ら光

を発していくことが大切。忘れずにいたいものです。(小平市 R・F)

練成会は気づきの場

練成会のお役をいただき参加して、先祖供養祭にも参加出来ました。いつも現象に振り回されていますが、教化部に足を踏み入れたとたん、心が落ち着きます。

教化部長先生の結語をお聞きし、いわけばかりして現状を逃がっている自分に気付かされました。

(八王子市 R・K)

神の子人生を生きる！

神様、ご先祖様のお導きにより、今日練成会に参加出来て心から感謝です。生長の家の素晴らしさ、善のみの信仰が、読むたび、聞きたび、参加する

たび、少しずつ分かってきて有り難いことです。

神の子の人生、三正行を実践して進歩向上して行きたい、今日は新生、出発の日。ここからです。久都間先生の講話、心にしみ入りました。

(八王子市 T・I)

三正行を実践して

喜んで生活しよう

今回の練成会を受けて、日頃家事のことなど、また、家庭のことでバタバタしてしっかりと行じられていなく、余裕の持てない生活の仕方を改めて行けたらと感じました。

生長の家の生活を生かす。つい自分の我を出して現象ばかり気にしていた日頃の生活に、切り替えをしたいと思いました。明るく、嬉しい、感謝と愛語、讃嘆のコトバの力を表す自分になりたいと思いました。勇気を持ち、元

気になり、三正行を実践して、肩の力を抜いて喜んで生きよう！

(調布市 匿名希望)

☆第二一九回感想文より

(平成31年4月20日～22日)

実相の世界に生きる喜び

ありがとうございます。ただただ感謝です。花粉症でこの素晴らしい桜の季節に、なんの感動もなく気持ち落ち込んで沈みかえっていた心でしたが、練成会に来て喜びが一気に湧いてきて、本来の私になりました。

実相世界に生き切ることに、すべての良き事、何もかも整って不足することなく、調和の世界、愛に充ち満ちた世界、すべての人・動物・植物と一体の世界、なんと素晴らしい実相の世界でしょうか。有り難く、嬉しく、心から

わき出でる感動、この思いを常に持ち
続けていきます。(稲城市 Y・A)

今日から実践！感謝誦行

二日目のゲスト講師、三浦晃太郎先生のお話が強く心に響きました。

「ありがとうございます」のひと言が明るく元気でいつも言えていたか？自分自身に問うきっかけになり、またまた大きな声で明るく「ありがとうございます」と言った時の気持ち良さも改めて体験できました。家に帰ってもずっと気持ちよく、心うきうきしている自分にビックリ！こんな簡単なことなのに、いつの間にか忘れていた！と思います、すぐ実行していこうと決心しました。スーパードでも、バスに乗っても、家族にも、今日から実行、ありがとうございます。(武蔵野市 K・N)

良き言葉を常に使おう

三日目の先祖供養祭からの参加でした。久都間教化部長の話の中で、「悪しき言葉を使わずに、良き言葉を使いえ」とのことでした。良き言葉は悪しき言葉を打ち消す。良き言葉は神の子の正しい姿を導き出す。悪しき事を目の前で見てもそれを打ち消す、良き言葉を使っていこうと思います。(匿名希望)

今を生きることは

実相を観ることは

練成会が行われると、わくわくして来ます。新たに神の子を自覚し直す機会になるからです。

今年に入って、2月、3月は色々忙しいことが多く、現象にとらわれていた生活でしたので、現象に振り回されないように実相をしっかり観て、

心に刻んで、新たに生まれ変わる気持ちがいっしょに出来たと思います。

今を生きるということ、今を全力で生きるということ、過去にとらわれない、未来にもとらわれない、実感しました。本当に参加出来たことに感謝致します。(青梅市 M・N)

新しい御代の練成会に期待して

立教90年、平成31年、平成最後の三多摩練成会に参加できた喜びは、格別であった。毎回、感激と心が洗われるいのちのゆにはで、素晴らしい講師のお話をお聞きし、参加者と真理を語る楽しい三日間でした。ありがとうございます。

ゲスト講師の三浦晃太郎先生と佐藤悌司先生のお姿とお話を拝聴し、感激を新たに、生まれ変わることができました。そのまま生かされている、導かれている、何の心配もない！と気がつ

きました。なんとという自由な気持ち、心安らかさ、ただありがたい、定年後も益々お元気で、生き生きとご指導くださっている尊いお姿に、いかに定年後の信仰生活を生きるかの指針を、拝察申し上げた今回の練成会でした。

新しい御代、世の中の更新とともに次回からの練成会、またどうなるか。胸がワクワク、カラダが踊ってしまいます。本当に記念すべき練成会をありがとうございます。リセット、リフレッシュできた練成会、万歳！ 次回220回は、零(ゼロ)から始まる生き方を教わる練成会、万歳！

(東久留米市 H・K)

女性としての感動をいただいて

変化にあふれたプログラム第一日目、拝聴致しました。甲斐和子先生のご講話に、白鳩である女性として妻として

目指す私には、胸いっぱい感動がひろがって参りました。お導きに感謝でいっぱいでございます。実感のこもった長いご経験のお話、もっともっと伺えることを願います。

(東久留米市 S・Y)

周囲に笑顔の環を拡げたい

「人間神の子・完全円満」といつも唱えています。過去に苦労したこと、未来に対する不安など、色々迷いはありますが、久都間教化部長の「今を生きよ」という言葉に元気づけられました。ありがとうございます。笑顔をつくる仕事をしていきたいです。まず自分が笑顔になり、周りに笑顔の環をくっつけていきたいです。

(三鷹市 榊間 晃さん)

結語講話をお聞きして

三日間の講話のまとめとして、結語講話が大変わかりやすかったです。

- ・ 良き言葉のみを使う
- ・ 今を大切に生きる
- ・ 神の子を生きる

スッキリ頭に残りました。ありがとうございます。(匿名希望)

☆第二一八回感想文より

(平成31年2月18日〜20日)

自分を見つめられた笑いの練習

他教区の練成会には参加しておりましたが、今回初参加で受講させていただきました喜びの気持ちです。講師のご講話の中で笑いの練習ですが、今までにない笑いの練習でした。ひとつひとつの体に、「ありがとうございます！」

を大きな声で言いながら笑う……自分を
見つめるいい機会になりました。

(調布市 匿名希望)

すべての出来事は

衆生を救わんがため

今回、運営の担当でしたが、初日に
義妹が亡くなり、最終日の先祖供養祭
途中からの参加でした。『甘露の法
雨』を読誦中、義妹の苦しそうな顔か
ら、息を引き取ってから穏やかな顔が
浮かび、涙が流れました。その後の教
化部長のご講話の中で「どんな出来事
も衆生を救わんがためにおこるもの」
とのお話は、私自身にとって心の救
いとなるものでした。苦しい闘病を見
てきた弟一家、これから成人する甥や
姪、また娘を見送った母上様を思うと、
なかなか複雑な心境ではありますが……。
担当なのに、何も運営のお手伝いがで
きなかったことは申し訳ない限りです。

葬儀の日程と重ならず、短時間でも参
加できたのはありがたいことでした。

(八王子市 H・O)

ただただ有り難い

先祖供養祭に佐藤さんに誘われて、
参加できました。やはり来て良かった
です。この建物に入っただけで救われ
る思いです。ただただ有り難いです。
ありがとうございます。感謝合掌！

(昭島市 M・M)

孫の誕生に

神の生命の神秘を感じて

今回の練成会で16年ぶりに孫の誕生
の体験談をお話させていただきました。
普通なら当たり前前の出来事なのに、我
が家にとっては天にも昇るような嬉しい
出来事で、私が何よりも望んでいま

した。幼い神の生命の神秘と素晴らし
さに唯々感謝です。

(八王子市 M・N)

神と偕にいそいそを忘れずに

先祖供養祭に参加させていただきま
した。参加する度に新しい真理の勉強
があり、嬉しい気持ちに満たされます。
この真理の練成の道場から帰る時から、
「いつも神と偕に生かされている、一
体になる、神と波長を合わせる、一瞬
一瞬神と偕にいる」ということを忘れ
ずに、日々を過ごして行きたいと思い
ます。ありがとうございます。

(八王子市 Y・H)

